

Приложение № 4 к приказу № 227 от 31.08.2017

Режим дня

ГПД

(понедельник-четверг)

Время	Режимные моменты
12:15-12:20	Сбор детей
12:20-13:20	Прогулка-практикум «ЗОЖ»
13:20-13:30	Сбор детей после 5-ого урока
13:30-14:00	Обед
14:00-15:00	Прогулка
15:00-16:30 * (17:00)	Самоподготовка *для обучающихся 4-х классов
16:30-18:00	Занятия по интересам, кружки
18:00- 18:15	Прогулка. Уход домой

(пятница)

Время	Режимные моменты
12:15-12:20	Сбор детей
12:20-13:20	Прогулка-практикум «ЗОЖ»
13:20-13:30	Сбор детей после 5-ого урока
13:30-14:00	Обед
14:00-16:00	Прогулка
16:00-18:00	Занятия по интересам, кружки
18:00- 18:15	Прогулка. Уход домой

ОРГ, объединённые группы (2-4-х классов)

(понедельник-четверг)

Время	Режимные моменты
12:15-12:20	Сбор детей
12:20-13:20	Прогулка практикум «ЗОЖ».
13:20-13:30	Сбор детей после 5-ого урока
13:30-14:00	Обед
14:00-15:00	Прогулка
15:00-16:30 * (17:00)	Самоподготовка *для обучающихся 4-х классов
16:30-18:00	Развивающие занятия, кружки
18:00-18:45	Занятия по интересам, настольные игры
18:45- 19:00	Прогулка. Уход домой

(пятница)

Время	Режимные моменты
12:15-12:20	Сбор детей
12:20-13:20	Прогулка практикум «ЗОЖ». Сбор детей после 5-ого урока
13:20-13:30	Сбор детей после 5-ого урока
13:30-14:00	Обед
14:00-16:00	Прогулка. Подвижные игры
16:00-18:00	Развивающие занятия, кружки
18:00- 18:45	Занятия по интересам. Настольные игры.
18:45-19:00	Прогулка. Уход домой.

ОРГ, объединённые группы (1-х классов)

I полугодие

Время	Режимные моменты
11:45-12:00	Сбор детей в группу
12:10-12:50	Прогулка - практикум «ЗОЖ»
12:50-13:00	Подготовка к обеду
13:00-13:30	Обед
13:30-13:40	Подготовка ко сну
13:40-15:00	Сон
15:00- 17:00	Развивающие занятия, занятия в кружках
17:00-18:00	Прогулка. Подвижные игры
18:00-19:00	Занятия по интересам. Настольные игры. Уход домой.

II полугодие

Время	Режимные моменты
12:05-12:15	Сбор детей в группу
12:15-13:10	Прогулка - практикум «ЗОЖ». Сбор детей после 5-ого урока
13:10-13:40	Обед
13:40-15:00	Сон
15:00- 17:00	Развивающие занятия, занятия в кружках
17:00-18:00	Прогулка. Подвижные игры
18:00-19:00	Занятия по интересам. Настольные игры. Уход домой.