

**Условия соревнований по технике лыжного туризма
«Серебряная снежинка»
среди учащихся МРСД 31 г. Москвы
Межрайонная ступень
73-го Первенства по туризму обучающихся государственных
образовательных организаций, подведомственных ДО г. Москвы**

1. Общие положения

1.1. Организатор соревнований – структурное подразделение № 14 (Дом детского и юношеского туризма и экскурсий) ГБОУ Школы № 902 «Диалог».

1.2. Время и место проведения соревнований – **21 января 2018 года, Москва, Бирюлёво-Восточное, Герценский парк.**

1.3. Соревнования являются окружным этапом 73-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных ДО г. Москвы. Соревнования проводятся в соответствии Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22 июля 2013 года № 571, Регламентом проведения соревнований по спортивному туризму, утвержденном общероссийской Федерацией по виду спорта «Спортивный туризм», Положению о соревнованиях по туризму среди учащихся МРСД 31 г.Москвы межрайонной ступени 73-го Первенства по туризму обучающихся образовательных организаций, подведомственных ДО г.Москвы и настоящими Условиями.

1.4. Участники соревнований – обучающиеся государственных образовательных учреждений, подведомственных Департаменту образования города Москвы.

Состав команды, выступающей на дистанции КТМ – 6 человек.

1.5. Возраст участников:

Группа А: 15-17 лет; Группа Б: 12-14 лет; Группа В: 9-11 лет;

Соответствие команды возрастной группе определяется возрастом старшего участника команды.

1.6. Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться по ссылке <http://xn--902-8cdpe2az1a.xn--p1ai/zapis-turizm.php?delo0=20>

1.7. По прибытии на поляну команды представляют приказ направляющей организации, а также медицинский допуск на всех участников соревнований.

2. Программа соревнований

Время Содержание программы

21 января, воскресенье

9:30 – 12:50 Приезд команд на старт соревнований (в соответствии с протоколом старта)

9:30 – 13:00 Регистрация команд

10:00 – 16:00 Соревнования по виду КТМ

Отъезд команд по мере прохождения дистанции КТМ

3. Общие условия соревнований по виду КТМ

3.1. **Длина дистанции:** группы А, Б, В – до 2 км, ОВ – 1 час, КВ – 1,5 часа.

3.2. Дистанция КТМ может содержать следующие этапы:

Технические этапы дистанции КТМ:

- подъем и спуск «лесенкой»;
- подъём «елочкой»
- спуск с торможением в заданной зоне;
- спуск с поворотами (слалом);
- бурелом;

Прочие этапы дистанции КТМ:

- ориентирование по маркированной трассе;
- вязка узлов;
- определение азимута;
- вопросы по оказанию первой помощи пострадавшему и аптечки первой помощи;
- подъём и спуск по судейской веревке
- горизонтальный маятник
- гать

Судейская коллегия оставляет за собой право исключать или объединять этапы (заменять в связи отсутствия снега).

3.2.1. На дистанцию выходит команда в составе 6 человек, без руководителя. По договоренности на месте допускается большее количество участников, до 10 человек. Зачет прохождения каждого *технического* этапа – по 6-ти участникам, и эти 6 участников переносят всё общественное снаряжение через этап. Финишировать обязаны ВСЕ члены команды, вышедшие на КТМ. Финиш – по последнему участнику.

Команда в составе менее 6 человек может быть допущена к соревнованиям вне зачёта по решению судейской коллегии.

3.3. Порядок и время старта определяет судейская коллегия и будет объявлено накануне соревнований. Место старта будет объявлено дополнительно.

3.4. По прибытии на место соревнований руководитель представляет в секретариат соревнований приказ учреждения, медицинские справки, заполненную инструкцию по технике безопасности с личными подписями участников. Получает нагрудные номера. Капитану команды выдается номер участника 1.

3.5. После регистрации команда должна прибыть на предстартовую проверку **за 10 минут** до назначенного времени старта. Команда (или отдельный участник) не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **не** переносится.

3.6. Все этапы КТМ преодолеваются на лыжах. Лыжи у участников – любые, но на всей дистанции участник выступает на одном типе лыж. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 30м) для преодоления локального препятствия, например бурелома или реки, (асфальта — зависит от погодных условий). Прохождение других этапов дистанции без лыж (пешком) запрещено.

3.6.1. В случае отсутствия снега на дистанции, по решению ГСК, КТМ проходится пешком, без лыж.

3.7. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу нужно отремонтировать своими силами или заменить на новую (запасную).

При невозможности отремонтировать поломку вся команда направляется простейшим путем к финишу, получая снятие со всех не пройденных этапов. Финиширует команда в полном составе.

3.8. На всей дистанции устанавливается оптимальное время (ОВ), превышение которого штрафуются (1 штрафной балл за каждую полную минуту превышения) и контрольное время (КВ), за превышение которого команда занимает место ниже команд уложившихся в КВ.

На этапах устанавливается КВ и может быть установлено ОВ (см. условия этапов). По истечении КВ этапа команда прекращает работу, получает оценку за этап 0 баллов, если иное не предусмотрено условиями этапа, и далее продолжает движение по дистанции. Значения ОВ и КВ будут уточнены в информации о дистанции за час до старта.

3.9. Команда имеет право начать работу на этапе только после того, как в предстартовой зоне (или месте указанном судьей) соберется вся команда.

3.10. **Вся команда**, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив **максимальный штраф** этапа.

3.11. **(!)Разделение команды запрещается! За разделение – снятие с соревнований.**

Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например впереди идущего вне пределов видимости позади идущего. (Контролируется судьями по ходу соревнований).

3.12. Руководителю команды и другим представителям коллектива **запрещено** каким-либо образом участвовать в работе команды и мешать работе судей. При нарушении этого требования команда может быть снята

с отдельных этапов или снята с соревнований.

3.13. **Оценка работы команды на каждом этапе** определяется как максимальная оценка данного этапа (оговоренная ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных – выставляется оценка 0 баллов.

4. Условия отдельных этапов дистанции КТМ

Предстартовая проверка

Команда приглашается на предстартовую проверку за 10 минут до старта. Судьи проверяют наличие необходимого снаряжения (см. список ниже), с которым команда должна пройти всю дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **не** переносится.

Этап «Подъём и спуск лесенкой» (24 балла) КВ – 5 минут

Этап – на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 8+8 м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен подняться по склону и спуститься лесенкой, приставным шагом. Касание склона руками 1 штрафной балл, падение 2 штрафных балла.

Этап «Подъём и спуск по судейской веревке» (24 балла) КВ-10 минут

На данном этапе каждый участник должен спуститься и подняться по склону с использованием судейской веревки. Касание склона руками 1 штрафной балл, падение 2 штрафных балла, два человека на веревке 2 штрафных балла.

Этап «Горизонтальный маятник» (12 баллов) КВ-10 минут

Команда передвигается по бревну с помощью веревки. Один конец веревки зафиксирован на дереве в 5-10 метрах от бревна. Касание земли ногами 1 штрафной балл, падение 2 штрафных балла, два человека на бревне 2 штрафных балла.

Этап «Гать» (24 балла) КВ-15 минут

Вся команда переправляется через болото по жердям с опорой на бревна. Касание болота рукой, ногой 1 штрафной балл, прыжок с бревна на бревно 2 штрафных балла, падение в болото 2 штрафных балла, опора жердями на болото 2 штрафных балла.

Этап «Подъём ёлочкой» (12 баллов) – КВ – 5 минут

Этап оборудован на склоне крутизной до 15 градусов. Длина до 20 м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. Касание склона руками 1 штрафной балл, падение 2 штрафных балла.

Этап «Спуск с торможением в заданной зоне» (18 баллов) – КВ -5 минут

Этап – на склоне крутизной до 20 градусов. Длина этапа до 70 м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. **Нахождение двоих участников на этапе не допускается!** Каждый участник должен спуститься на лыжах без падений и при этом не задеть (не сбить) контрольные конусы. Кроме того, необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4x4 метра.

Штрафы: остановился вне размеченной зоны – 4 балла; заступ за разметку, сбил конус – 1 балл.

Этап «Азимут» (6 баллов) КВ-5 минут

Команда из указанной точки определяет азимут 3-х направлений, по судейскому компасу. Сдает судье карточки со своими ответами.

Правильный ответ – 2 балла.

Этап «Вязка узлов» (12 баллов) КВ-5 минут

6 участников из команды вытягивают карточку с заданием. Каждый участник завязывает свой узел.

Возможны следующие узлы:

прямой, встречная восьмёрка, брамшкотовый, академический, стремя, булинь, удавка, проводник восьмёрка, проводник.

За каждый правильно завязанный узел команда получает 2 балла.

Штрафы: 1 балл – не расправленный узел, наличие перехлёстов веревки; 2 балла – отсутствие контрольного узла там, где он необходим. Подсказка – 2 балла.

Этап «Бурелом» (12 баллов) КВ – 5 минут

Команда проходит коридор с искусственным буреломом.

Касание поверхности земли 1 штрафной балл, падение 2 штрафных балла.

Этап Тест «Оказание первой помощи условному пострадавшему» (20 баллов)

КВ – 5 минут. Задача команды ответить на вопросы по оказанию первой помощи пострадавшему и комплектации аптечки первой помощи.

Этап «Сломанные лыжи» (12 баллов) КВ – 5 минут

Все участники проходят маркированную дистанцию. При этом один из участников для передвижения использует одну судейскую лыжу с универсальным туристским креплением, выданную судьёй в начале этапа. Свою лыжу необходимо зафиксировать на рюкзаке одного из участников команды.

(Длина этапа до 100м).

Штрафы: касание поверхности земли руками (опора) – 1 балл, падение – 2 балла.

5. Определение результатов

Результат выступления команды определяется по времени на дистанции минус заработанные баллы (1 балл=1 минуте), плюс штрафные баллы за пропущенные этапы и превышение ОВ дистанции.

Команды, превысившие КВ всей дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ всей дистанции.

Т.е. в итоге занимают места:

- команды, полностью прошедшие дистанцию;
- команды, имеющие снятия с этапов (по возрастанию количества снятий);
- команды, превысившие КВ дистанции.

Главный судья соревнований – Добрынин Артем Павлович,

телефон 8-916-432-00-77, электронная почта ad3@bk.ru

Главный секретарь соревнований – Свалова Анна Петровна,

телефон 8-903-661-32-40, электронная почта mrsd-31@yandex.ru

День консультаций 17 января с 17 до 19. ул. Лебедянская 9, каб. 20

Приложение №1

Список необходимого личного и командного снаряжения

Командное снаряжение

Строго обязательное, без которого команда НЕ выпускается на дистанцию

1. Маленький (школьный) рюкзак – не менее одного (*рекомендуется накрыть рюкзаки накидками, хоть накидки и не проверяются*)
2. Мобильный телефон – не менее одного, с зарядом не менее 50%.

Другое, тоже нужное для прохождения дистанции

3. Карандаш
4. Часы – не менее 2 на команду
5. Компас – не менее 1 на команду
6. Термос(ы) общ. объемом не менее 1 л с горячим напитком
7. Обеденный перекус – *просто возьмите с собой на мероприятие (по дистанции можно не нести)*

Личное снаряжение участников

Строго обязательное, без которого

участник НЕ выпускается на дистанцию

1. Лыжи и палки
2. Теплая одежда по погоде
3. Головной убор
4. Рукавицы (перчатки)
5. Бахилы или гамашы (или такие брюки или ботинки, исключающие попадание снега внутрь ботинок)

Другое, рекомендуемое

6. Запасные теплые рукавицы
7. Верхняя одежда – чтоб была с капюшоном
8. Сидушка
9. Сменная одежда, сменные носки, можно сменную обувь

Таблица штрафов.

Этап	Максимальный штраф
Подъём и спуск лесенкой	24 балла
Подъём ёлочкой	12 баллов
Спуск с торможением в заданной зоне	18 баллов
Азимут	6 баллов
Вязка узлов	12 баллов
Бурелом	12 баллов
Оказание первой помощи условному пострадавшему	20 баллов
Сломанные лыжи	12 баллов
Подъём и спуск по судейской веревке	24 балла
Горизонтальный маятник	12 баллов
Гать	24 балла

Инструкция

по обеспечению безопасности при проведении соревнований

(для руководителей команд и участников соревнований)

1. Общие требования безопасности

1.1. К зимним туристским соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся при подъездах и во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся.

1.2. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно. Руководитель обязан контролировать весь этот период выполнение участниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного режима дня и общественного порядка.

1.3. Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

1.4. Руководитель и участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

1.5. Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.

1.6. Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация и т.д.).

1.7. Соревнования проводятся в Герценском парке, район Бирюлёво Восточное.

1.8. Разводить костры на территории Герценского парка запрещено.

1.9. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.

1.10. Автотранспорт, прибывший с командами, располагается в местах, указанным комендантом. За сохранность автотранспорта отвечает водитель.

2. Требования безопасности на дистанции:

2.1. Избегать столкновений с другими участниками соревнований. Соблюдать интервал при движении на лыжах 3-4 м, при спусках с горы – не менее 20м. После спуска с горы не останавливаться непосредственно у подножия горы. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

2.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

2.3. Быть внимательным к самочувствию, появлению первых признаков отморожения у каждого участника соревнований. Оказать первую помощь, немедленно сообщить судье ближайшего этапа, главному судье соревнований.

2.4. В случае острого заболевания или травмы на дистанции участник должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к врачу соревнований. При получении травмы, острым заболеванием другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

2.5. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями Условий соревнований. Не допускать паники, суевы, растерянности.

3. Категорически запрещается:

– использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;

– пить воду из непроверенных водоёмов; есть снег и сосульки; пить очень холодные

напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.);

– употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения;

– трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;

– использовать быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);

– выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места.

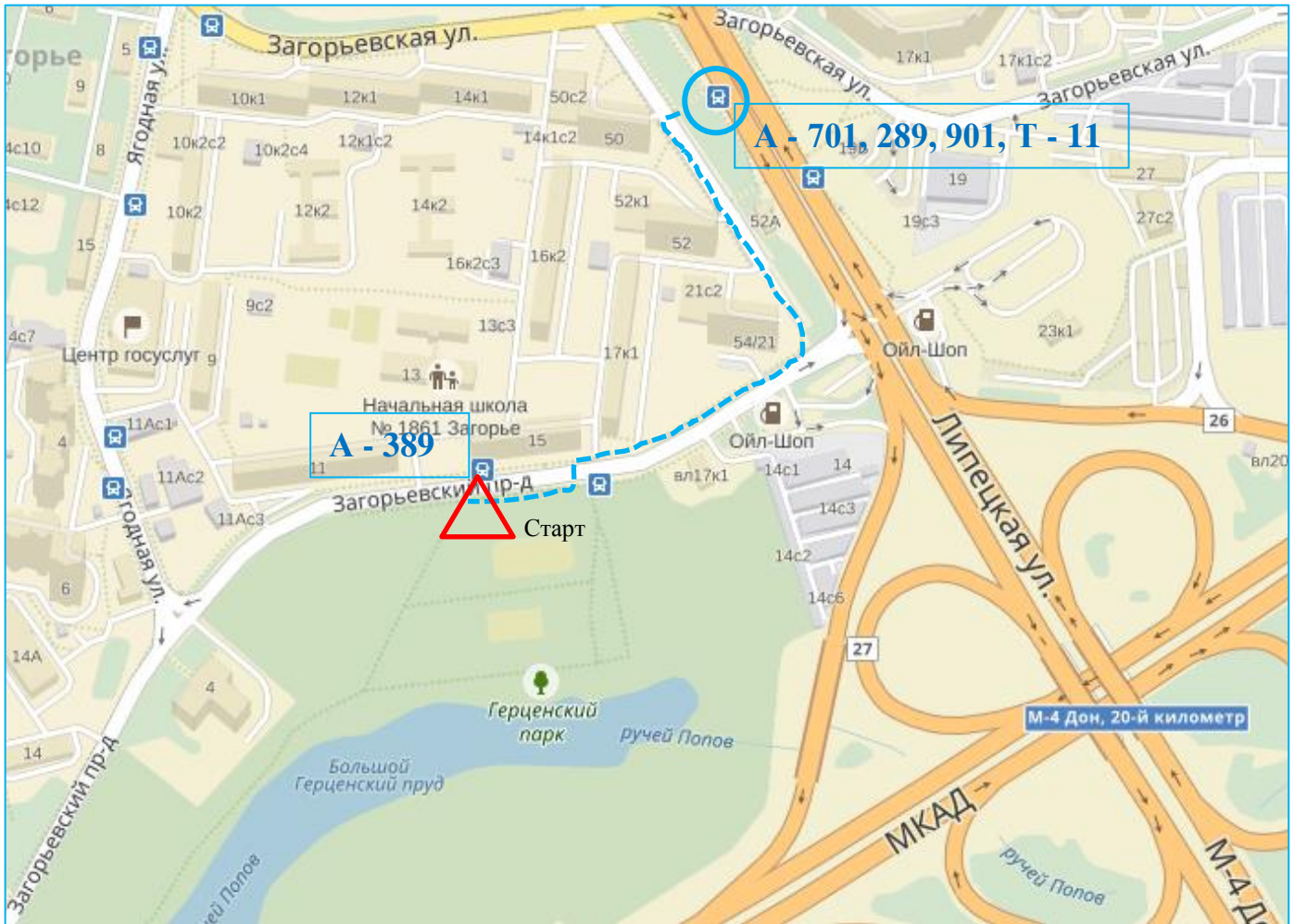
С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Команда _____ руководитель _____

ФИО участника полностью	подпись
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

Дополнения к Условиям

1. Соревнования будут проходить по адресу: Загорьевский проезд 15 Герценский парк. (см.схему) от метро Царицыно автобус № 389



2. Обращаем внимание, команда прибывает на регистрацию (старт) соревнований не менее чем за 30 минут до старта команды согласно стартовому протоколу.
3. Руководитель команды предоставляет в секретариат соревнований заполненную инструкцию по технике безопасности с личными подписями участников соревнований!