

# Условия городских соревнований «Первенство обучающихся города Москвы по фрироупу»

19 ноября 2017 года, ул. Бирюлёвская 7а

**ВНИМАНИЕ!** В соответствии с Положением о соревнованиях, размещённым на сайте <http://sch902.mskobr.ru>, обязательна предварительная регистрация:

- участников команды общим списком на сайте <http://902диалог.рф/zapis-turizm.php?delo0=21>
- по тел. 89107086835 (Инна Михайловна) для назначения времени старта личного зачёта и (через 20-30 минут) командной гонки!

Соревнования проводятся в следующих зачётах:

- личные соревнования в возрастных подгруппах среди мальчиков и девочек (определение результата - по лучшей попытке);
- командная гонка «фрироуп-марафон» (определение результата - по сумме баллов, набранных в обеих попытках).

Участникам будет предоставлена тренировочная зона, содержащая наиболее технически сложные элементы соревновательной дистанции. Команда допускается к тренировкам в тренировочной зоне строго в присутствии руководителя/заместителя и после прохождения инструктажа по технике безопасности.

Форма одежды участника: спортивная обувь без шипов; одежда, закрывающая локти и колени. На соревновательных дистанциях обязательна каска (собственная либо предоставленная судьями). Перчатки рекомендованы, не предоставляются.

## Возрастные группы и дистанции:

Возрастная группа			Дистанция (класс)
группа	возраст (лет)	год рождения	
Г	8-9	2010-2009	любительский
В	10-11	2008-2007	любительский
Б	12-14	2006-2004	спортивный
А	15-18	2003-2000	спортивный

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право объявлять дополнительный зачёт для других подгрупп, если это не противоречит принципу спортивной справедливости в отношении участников соревнований.

## Порядок участия:

- прибыть в назначенный день не менее чем за 45 минут до назначенного времени старта;
- пройти инструктаж и мандатную комиссию, подать именные заявки по составам команд. На каждый командный состав (4 человека) нужно получить 2 протокола: для личных соревнований и для командной гонки;

- организовать тренировки участников в тренировочной зоне;
- обеспечить прибытие участников с соответствующими протоколами на личные дистанции ко времени старта в соответствии с возрастными группами;
- участникам выполнить по две попытки в личном зачёте (между попытками будет предоставлено не менее 2 минут для отдыха);
- обеспечить прибытие составов команд с соответствующими протоколами на старт своих дистанций ко времени старта командной гонки, пройти подготовку к старту (показ дистанции, надевание касок);
- составам команд выполнить по две попытки в командной гонке (между попытками будет предоставлено не менее 2 минут для отдыха).

Участникам будет предоставлено общее помещение для отдыха. Рекомендуем иметь с собой горячее питье и перекус.

### Личные соревнования

Вид соревнований «личные, на время» – результат определяется по времени прохождения участником всей дистанции.

Время старта участников определяется согласно предварительной заявке. Временной стартовый интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья дистанции.

Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о порядке старта, финиша и контрольных поверхностях (земля, снег, специально маркированная веревка и др.). Во время работы на дистанции судья не информирует участника о контрольных поверхностях!

При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, результат попытки не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Судья информирует участника о срыве словами «срыв участника».

Каждому участнику предоставляется 2 зачетные попытки.

Результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции от старта до финиша. По итогам двух попыток учитывается результат лучшей попытки.

### Командная гонка «Фрироуп-марафон»

Вид соревнований – «командные, на прохождение» – результат определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками состава команды за контрольное время.

Состав для гонки - 4 человека, из них не менее 1 девушки (таким образом, возможные составы: 3м+1д, 2м+2д, 1м+3д, 4д; строго по согласованию с главным судьёй соревнований возможно участие других составов вне зачёта). Количество составов от команды не ограничено. Участник может выступить только в одном составе.

Время старта определяется согласно предварительной заявке. Временной интервал между стартами определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья дистанции.

Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, снег, специально

маркированная веревка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях!

Старт одновременный всех участников состава с точки «старт», время на работу на дистанции - 3-5 минут (время будет объявлено на показе дистанции). Старт осуществляется строго касанием рукой баннера «старт», финиш - касанием любой частью тела баннера «финиш».

Выбор пути прохождения (при наличии вариативности пути), способов прохождения элементов и порядок их прохождения на дистанции произвольный, по усмотрению участника, без касания контрольных поверхностей. Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены перед стартом.

Количество участников, находящихся на одном элементе одновременно, не регламентируется. Разрешено взаимодействие участников, находящихся на дистанции. Дошедший до финиша участник имеет право вернуться по земле (по беговому коридору, обозначенному ограждающей лентой) на старт и проходить дистанцию ещё неоднократно, пока не закончится время попытки.

Фиксируется количество полных прохождений («финиш участника - 1 балл»). Результат состава в попытке - сумма набранных баллов.

В случае срыва участник также имеет возможность вернуться на старт по беговому коридору и попробовать тот же или другой вариант прохождения. Участник, сорвавшийся с дистанции, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать веревки, перегонять движущиеся элементы и так далее), пока вновь не стартует. В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв.

Каждый состав имеет право на две попытки. В зачёт идут обе попытки: результат определяется как сумма баллов, набранных в обеих попытках. Побеждает состав команды, набравший наибольшее количество баллов по сумме двух попыток. В случае равенства этих сумм побеждает состав, набравший наибольшее количество баллов в одной из попыток (лучшей для себя).

### Тренировочная зона

Тренировочная зона - специально обозначенная зона для организации массовых тренировок. Тренировочная зона содержит отдельные технически сложные элементы и их связки, не связанные в одну дистанцию. Элементы, расположенные в тренировочной зоне, соответствуют по способам прохождения некоторым элементам соревновательных дистанций.

Посещение тренировочной зоны разрешается только в присутствии руководителя (представителя) команды. Организация тренировок в тренировочной зоне и страховки участников во время тренировок возлагаются на руководителей (представителей) команд.

Прохождение элементов осуществляется в порядке живой очереди. Участнику запрещается начинать прохождение элемента, если на нём находится участник другой команды! Категорически запрещается находиться в непосредственной близости от элемента и под ним во время преодоления его другим участником, а также нарушать конфигурацию элемента.

Инструктор, находящийся в зоне, информирует участников о контрольных поверхностях (специально маркированная веревка и др.) и осуществляет контроль за соблюдением ими инструкции по безопасности.

При нарушении участниками команды инструкции по технике безопасности команде выносятся устное предупреждение, при повторном нарушении инструктор имеет право требовать от руководителя вывода команды из тренировочной зоны, а при невыполнении требований вправе обратиться к главному судье для снятия участника либо команды с соревнований.

Уважаемые участники соревнований и группы поддержки!

В связи с ограниченным пространством в помещениях для работы мандатной комиссии и отдыха участников просим вас оказывать содействие судейской бригаде в поддержании тишины и порядка на соревнованиях.

Также обращаем ваше внимание, что в соответствии с Положением главный судья соревнований имеет право, по представлению членов судейской бригады, снять участника либо команду с соревнований за нарушения морально-этических норм и неспортивное поведение, включая ненормативную лексику и невыполнение требований судей.

Главный судья соревнований - старший судья-инструктор по фрироупу  
Коняхина Наталья Николаевна, 89109119620.

## Памятка по безопасности во время проведения соревнований по фрироупу

К участникам соревнований предъявляются следующие требования:

- участники должны иметь одежду, закрывающую суставы рук и ног, и спортивную обувь;
- участники должны пройти инструктаж по технике безопасности и расписаться в листе инструктажа.

Участники соревнований обязаны:

- выполнять все распоряжения судьи на дистанции;
- своевременно информировать руководителя или судью об ухудшении состояния здоровья.

Участники не имеют права:

- начинать преодоление дистанции без команды судьи;
- отвлекать судей вопросами во время прохождения дистанций другими участниками.

Участникам соревнований, сопровождающим их лицам и зрителям строго запрещается:

- курить на территории проведения соревнований
- использовать ненормативную лексику
- создавать ситуации, мешающие проведению соревнований и тренировочному процессу

### Рекомендации по безопасности при прохождении дистанций

Пожалуйста, отработайте в тренировочной зоне и соблюдайте при прохождении дистанций следующие действия:

- старайтесь двигаться по нижней веревке и слеклайну скользящими шагами, не отрывая ног;
- если чувствуете, что падаете, старайтесь как можно дольше не отрывать от веревки рук!
- при прохождении элементов, которые вы самостоятельно притягиваете к себе за специальную веревочку (маятники, ролики и т.д.), следите за тем, чтобы веревочка не попадала между ног);
- воздержитесь от прыжков - это приводит к срывам и небезопасно для вас;
- никогда не накручивайте веревку на руку;
- хотя это не обязательно, мы рекомендуем использовать перчатки;
- перед выходом на дистанцию убедитесь в том, что шнурки завязаны, веревочки и волосы не свисают, карманы и каска застёгнуты.



