

Программа Школы инструкторов по фрироупу  
Москва октябрь 2017 - декабрь 2017

Школа инструкторов по фрироупу проводится на основании Положения о деятельности опорного методического центра по развитию фрироупа среди обучающихся образовательных учреждений, подведомственных Департаменту образования города Москвы (Московский фрироуп-центр). Школа проводится при участии партнёров:

- МОО «Национальная федерация фрироупа»;
- ГБОУ Школа №902 «Диалог»;
- ГБОУ ДО Московский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма.

Начальник Школы - Божева Инна Михайловна, руководитель Национальной федерации фрироупа, судья-инструктор по фрироупу международного класса, соавтор социальной технологии «фрироуп™», мастер спорта России по спортивному туризму, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории и старший инструктор по туризму.

Программа разработана на основе учебных планов подготовки инструкторов и судей-инструкторов фрироупа, утверждённых Национальной федерацией фрироупа (НФФ). Программа включает аудиторные занятия, практикум (в том числе на местности), консультации и стажировку. Сертификация участников на звание «инструктор по фрироупу» производится по итогам стажировки и экзамена.

Школа проводится на базе структурного подразделения №14 (ул. Лебедянская 9). Примерный график занятий: понедельник 18:30 - 20:00, кроме школьных каникул и государственных праздников, возможны изменения. Стажировка участников проводится по отдельному графику в рамках организации окружных, городских и российских соревнований.

Основное содержание занятий Школы:

Введение. Фрироуп в России и в Москве.

Цели семинара. Определения и понятия. Фрироуп как привлекательный для молодёжи вид активности, социальная технология пропаганды здорового стиля жизни.

Авторские права.

Философия фрироупа. Принципы фрироупа. Обеспечение принципа спортивной справедливости. Обеспечение безопасности во фрироупе.

Фрироуп как эффективная технология организации массовой активности с элементами спорта и экстрима. Социальный потенциал технологии.

Общие вопросы организации соревнований по фрироупу. Виды соревнований по фрироупу.

Снаряжение. Техника работы с верёвкой и слеклайном. Узлы для фрироупа.

Элементы дистанции. Классификация элементов.

Техника работы с верёвкой. Постановка элементов дистанций. Практикум (на местности).

Виды дистанций. Классы дистанций.

Общие требования к постановке дистанций.

Требования фрироупа по безопасности при постановке дистанций.

Специальные классы дистанций (детские, для лиц с ограниченными возможностями): особенности постановки.

Общие принципы планирования дистанций. Социотехнологический подход к планированию дистанции и организации соревнований.

Оборудование дистанции.

Планирование и постановка дистанций. Практикум в группах на местности.

Судейство. Подготовка и полномочия судей.

Работа с участниками.

Подготовка и проведение соревнований. Информационное сопровождение соревнований. Обработка результатов соревнований.

Практикум по проведению учебных соревнований (на местности).

Экономика фрироупа.

Взаимодействие с Национальной федерацией фрироупа. Лицензирование.

Сайт НФФ.

Перспективы взаимодействия с НФФ.

Планирование дистанций (практикум). Подготовка к стажировке.

Консультирование по вопросам стажировки.

Подготовка снаряжения.

Стажировка. Программа стажировки включает в себя выполнение обязанностей инструктора и последующий анализ.

Для участия в Школе:

- необходимо быть на занятиях в спортивной одежде и обуви (допустима одежда для активного отдыха, джинсы и т.д.) и одеваться по погоде для занятий на улице;
- при неполном посещении занятий, включая стажировку, решение о выдаче участнику сертификата будет приниматься индивидуально, на основании тестирования знаний и навыков;
- необходимо иметь письменные принадлежности (тетрадь, ручка); для получения рабочих материалов Школы желательно иметь флеш-накопители.

Регистрация для участия в Школе и ответы на вопросы:

[s-vo-ya@yandex.ru](mailto:s-vo-ya@yandex.ru) тел.89109119620 Наталья Николаевна, тел. 89107086835 Инна Михайловна