

Департамент образования города Москвы  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Москвы «Школа № 902 «Диалог»»  
(ГБОУ Школа № 902 «Диалог»)

Ряжская ул., д. 11, Москва, 115404  
Тел./факс (495) 326-96-46; e-mail: [902@edu.mos.ru](mailto:902@edu.mos.ru); <http://sch902.mskobr.ru>

ОКПО 14175252; ОГРН 1147746225186; ИНН/КПП 7724912276/772401001

«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 902  
«Диалог»

А. В. Ильяшенко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

«Утверждаю»

Председатель Межрайонного  
совета директоров №31

М. Ф. Кудинова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.



«Согласовано»

Начальник управления по ЮАО  
Департамента ГОЧСиПБ



А. А. Коротчик

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

«Согласовано»

Начальник управления по ЮАО  
ГУ МЧС России по г. Москве



С. М. Скрыльников

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований  
межрайонного этапа

«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Москва 2018 г.

## Оглавление

1.	Цели и задачи соревнований.....	3
2.	Руководство подготовкой и проведением соревнований.....	3
3.	Время и место проведения соревнований. ....	3
4.	Участники соревнований.....	4
4.1.	Требования к участникам соревнования.....	4
4.2.	Условия подачи заявок.....	4
5.	Условия проведения соревнований.....	4
5.1.	Общие положения .....	4
5.2.	Перечень этапов и конкурсов, условия их прохождения. ....	5
5.2.1.	«Маршрут выживания».....	5
	Блок этапов «ЧС техногенного характера» .....	6
5.2.1.1.	Этап «Ориентирование в заданном направлении» .....	6
5.2.1.2.	Этап «Боевое развёртывание».....	6
5.2.1.3.	Этап «Эвакуация условного пострадавшего из зоны АХОВ».....	7
5.2.1.4.	Этап «Завал». ....	7
	Блок этапов «АКВАТОРИЯ» .....	7
5.2.1.5.	Этап «Подача спасательного круга в зону утопающего».....	7
5.2.1.6.	Этап «Подача спасательного конца Александра».....	7
5.2.1.7.	Этап «Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав. средства» .....	7
5.2.1.8.	Этап «Параллельные перила» .....	8
5.2.1.9.	Этап «Узлы».....	8
5.2.1.10.	Этап «Гамак». ....	8
5.2.1.11.	Этап «Оказание первой помощи (ПП)» .....	8
5.2.1.12.	Этап «Изготовление носилок типа «Кокон»» .....	9
5.2.1.13.	Этап «Транспортировка пострадавшего» .....	9
5.2.2.	Комбинированное силовое упражнение.....	9
5.2.3.	Конкурс стенгазет.....	9
6.	График проведения соревнований.....	10
7.	Порядок определения победителей.....	10
8.	Приложения .....	11

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования межрайонного этапа «Школа безопасности» проводятся с целью формирования у обучающихся сознательного отношения к личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков поведения в чрезвычайных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания, а так же подготовки команд к участию в соревнованиях «Школа безопасности» на городском уровне.

В ходе проведения соревнований решаются следующие задачи:

- совершенствование уровня и качества подготовки обучающихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда общих принципов оказания первой помощи;
- пропаганда правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пропаганда деятельности Всероссийского детско-юношеского движения «Школа безопасности»;
- формирование готовности подрастающего поколения к защите Отечества;
- формирование сборных команд для участия в городском этапе соревнований «Школа безопасности».

## **2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Организацию работы по подготовке и проведению соревнований осуществляет ГБОУ Школа № 902 «Диалог».

Организацию и подготовку команд к участию в соревнованиях осуществляют образовательные организации, принимающие участие в соревнованиях.

## **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Соревнования проводятся 21, 22 апреля 2018 года в соответствии с графиком (Раздел 6 данной программы).

Соревнования проводятся на территории парка имени Герцена (г. Москва, Загорьевский проезд, 4).

## **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

### **4.1. Требования к участникам соревнования**

К соревнованиям допускаются сборные команды от образовательных учреждений в двух возрастных группах:

- старшая возрастная группа (группа «А»). Обучающиеся 9, 10 классов;
- младшая возрастная группа (группа «Б»). Обучающиеся 6, 7, 8 классов.

В состав команды входят: руководитель группы (из числа сотрудников образовательной организации), 6 основных участников (из них не менее одной девушки), два запасных участника.

Все участники соревнований должны иметь медицинский допуск от медицинского сотрудника образовательной организации.

Обеспечение участников соревнований необходимым для прохождения дистанции специальным снаряжением (Приложение 1) возлагается на ГБОУ Школа № 902 «Диалог».

Все участники соревнований должны иметь одежду, которая позволяет проходить дистанцию на улице в соответствии с погодными условиями на момент проведения соревнований. Команда на протяжении всей дистанции работает в головных уборах (или касках) и перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.

### **4.2. Условия подачи заявок.**

Для участия в соревнованиях командам необходимо подать предварительную заявку. Заявка заполняется на сайте ГБОУ Школа № 902 «Диалог» <http://xn--902-8cdpe2az1a.xn--p1ai/zapis-turizm.php?delo0=27> не позднее 06 апреля 2017 года.

После подачи предварительной заявки допускается замена участников (не позднее чем за три дня до даты проведения соревнований), при условии предоставления на новых участников всех сведений указанных в бланке заявки.

В день проведения соревнований руководитель предоставляет в секретариат соревнований приказ направляющей организации, оригинал именной заявки и инструктаж по ТБ с подписями участников и руководителя в соответствии с Приложением 7.

## **5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **5.1. Общие положения**

В программу соревнований включены элементы следующих видов состязаний:

- «Маршрут выживания»;
- «Комплексное силовое упражнение» (возможна замена данного вида на кросс 1 км);
- «Конкурс стенгазет» (домашнее задание).

Общий результат команды определяется по наименьшей сумме мест занятых командой в каждом виде соревнований.

Команда может быть снята с соревнований за:

- нарушение условий соревнований;
- грубое нарушение правил безопасности;
- за нарушение правил спортивной этики;
- за порчу выданного команде снаряжения.

На дистанции устанавливается система электронной отметки. Станциями электронной отметки оборудуются:

- точки старта и финиша;
- контрольные точки маршрута (могут быть совмещены с началом этапа).

В случае несогласия команды с действиями судьи (нарушения требования данного Положения), руководитель команды может подать в секретариат соревнований письменный протест. Протест должен быть подан не позднее 60 минут после финиша команды.

## **5.2. Перечень этапов и конкурсов, условия их прохождения.**

Нижеприведённый перечень этапов может быть сокращен при постановке дистанции. Окончательный перечень этапов и схема дистанции должны быть вывешены на доске информации не позднее, чем за час до старта первой команды.

Этапы, перечисленные ниже, могут быть расставлены по дистанции в произвольном порядке.

Лидирование на дистанции не допускается.

Обратное движение на этапах и по дистанции не допускается.

### **5.2.1. «Маршрут выживания»**

Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу. Протяженность маршрута 2 км.

Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении этапов участия не принимает.

Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.

Команда должна прибыть в зону предстартовой проверки не позднее, чем за 15 минут до времени старта указанного в стартовом протоколе. Перед стартом проверяется знание границ полигона и наличие аптечки (стерильный бинт,

нестерильный бинт, зеленка, обезболивающее, перчатки медицинские), снаряжение по списку.

Команда может получить недостающее специальное снаряжение необходимое для прохождения дистанции за 30 минут до времени старта (список снаряжения, которое можно получить перед стартом, приведен в Приложении 1). За порчу и утерю выданного снаряжения команда может быть снята с соревнований. Полученное снаряжение должно быть сдано сразу после финиша команды на дистанции «маршрут выживания».

Команда может начать работу на этапе только по сбору всех участников.

Началом работы на этапе считается вход в зону этапа либо касание судейского оборудования (в том числе электронная отметка).

Результат команды в виде «Маршрут выживания» считается как время, затраченное на прохождение дистанции плюс сумма штрафных баллов полученных за работу на этапах. При этом один штрафной балл равен одной минуте времени. Штрафные баллы начисляются в соответствии с таблицей штрафов (Приложение 3). За превышение контрольного времени работы на этапе (КВ) команда получает максимальный штраф этапа (МШ) и должна немедленно освободить этап.

## **Блок этапов «ЧС техногенного характера»**

### **5.2.1.1. Этап «Ориентирование в заданном направлении», МШ=10**

Движение осуществляется по маркированному маршруту в полном составе. Со схемой расположения этапов команда может ознакомиться перед стартом. На старте участники получают карту (чип) для отметки КП. Все этапы проходятся последовательно. В случае пропуска КП команда получает МШ. В случае пропуска этапа команда получает за работу на нем 2МШ этапа и лишается возможности пройти его. На дистанции возможно определение азимута. Команда с помощью судейского компаса определяет азимут трех точек.

### **5.2.1.2. Этап «Боевое развёртывание», МШ=30, КВ=20**

Параметры: обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

Оборудование: БОПЗ комплекта, судейские рукав, ствол пожарного, разветвление трёхходовое, рукавное, мишень.

Задача команды: В этапе участвуют 3 человека. Одевают БОП, прокладывают рабочую линию от запитанного трёхходового разветвления к позиции ствольщика. Ствольщики выходят на позицию, подают команду «ДАВЛЕНИЕ», силами команды открывается вентиль на трёхходовом разветвлении и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик поражает мишень.

### **5.2.1.3. Этап «Эвакуация условного пострадавшего из зоны АХОВ», МШ=30, КВ=20**

Параметры: Обозначенная зона АХОВ. 5x10м.

Оборудование: судейский костюм Л1- 3шт., противогазы– 3шт.

Задача команды: В этапе учувствуют 3 человека. Одеть костюмы индивидуальной защиты Л1 и противогазы (согласно инструкции по надеванию Приложение 1) на обозначенной площадке. Зайти в зону АХОВ, уложить условного пострадавшего на судейские мягкие носилки, вынести пострадавшего из зоны АХОВ. Снять костюмы индивидуальной защиты Л1 и противогазы на обозначенной площадке.

### **5.2.1.4. Этап «Завал», МШ=30, КВ=20.**

Параметры: имитация природного завала.

Оборудование: судейский ручной инструмент.

Задача команды: команде необходимо распилить брус ручной ножовкой для освобождения прохода.

## **Блок этапов «АКВАТОРИЯ»**

При прохождении этапов данного блока допускается разделение команды и одновременное выполнение заданий этапов, при условии нахождения не менее 2 участников команды на одном этапе.

### **5.2.1.5. Этап «Подача спасательного круга в зону утопающего», МШ=18, КВ=10**

Оборудование:судейский спасательный круг.

Задача команды:два участника команды бросают спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

### **5.2.1.6. Этап «Подача спасательного конца Александра», МШ=18, КВ=10**

Оборудование:судейский конец Александра.

Задача команды:два участника команды бросают конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

### **5.2.1.7. Этап «Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав. средства», МШ=25, КВ=10**

Оборудование: судейская лодка, манекен.

Задача команды: участники при помощи судейского плав средства подходят к пострадавшему (манекену), находящемуся на поверхности воды. Пострадавшего (манекен) требуется достать из воды и транспортировать на берег.

#### **5.2.1.8. Этап « Параллельные перила», МШ=30, КВ=15**

Параметры: судейские параллельные перила, ширина опасной зоны до 15 метров.

Оборудование: на каждого участника: система страховочная (беседка), ус самостраховки из основной веревки, карабин.

Задача команды: Команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы, после чего выполняет прохождение этапа с самостраховкой к верхней веревке параллельных перил.

#### **5.2.1.9. Этап « Узлы», МШ=30, КВ=5**

Параметры: судейская веревка для завязывания узлов

Задача команды: Участники берут карточку с названием узла. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

#### **5.2.1.10. Этап « Гамак», МШ=30, КВ=15.**

Параметры: судейская верёвка 30 метров.

Задача команды: команде необходимо организовать висячую ночёвку между двух деревьев на уровне не ниже 1 метра от земли.

#### **5.2.1.11. Этап « Оказание первой помощи (ПП)», МШ=20**

Задача команды: Оказать первую помощь условно пострадавшему из состава команды. И провести сердечно-легочную реанимацию на манекене.

Таблица штрафов для этапа оказание ПП:

<b>нарушение</b>	<b>штраф</b>
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может самостоятельно исправить ошибку)	5 баллов



### **5.2.1.12. Этап «Изготовление носилок типа «Кокон»», МШ=30, КВ=15**

Оборудование: судейская веревка 30 метров.

Задача команды: Команда изготавливает мягкие носилки типа «Кокон», обязательно использование коврика.

Методические рекомендации по изготовлению носилок:

[http://almaz.xn--59-slcdvvnj.xn--p1ai/publ/raznoe/kratkoe\\_rukovodstvo\\_po\\_vjazke\\_mjagkikh\\_nosilok\\_tipa\\_kokon/6-1-0-18](http://almaz.xn--59-slcdvvnj.xn--p1ai/publ/raznoe/kratkoe_rukovodstvo_po_vjazke_mjagkikh_nosilok_tipa_kokon/6-1-0-18)

### **5.2.1.13. Этап «Транспортировка пострадавшего, МШ=30, КВ=10**

Параметры: Протяженность этапа до 500 метров

Оборудование: мягкие носилки, изготовленные на этапе «Изготовление носилок типа «Кокон»».

Действия команды: Команда транспортирует пострадавшего по выбору из участников команды. Транспортировка осуществляется до финиша.

## **5.2.2. Комбинированное силовое упражнение**

Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 1 минута. Зачитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Данный вид соревнований может быть заменен на кросс протяженностью до 1 км о чем должно быть объявлено (вывешена информация на стенде «Информация») не позднее чем за 1 час до старта первой команды.

## **5.2.3. Конкурс стенгазет**

Команда изготавливает стенгазету заранее. При прохождении регистрации на месте проведения соревнований команда сдает стенгазету. Тема работы «Наша безопасность в ваших руках». Формат газеты А2 (420 x 594 мм).

## 6. ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

<b>Дата установочного совещания</b>	16 апреля 2018 года
<b>Подача предварительных заявок на участие в соревнованиях</b>	до 16 апреля 2017 года
Дата проведения соревнований для группы «А»	21 апреля 2018 года
Дата проведения соревнований для группы «Б»	22 апреля 2018 года
<b>Дата опубликования результатов</b>	Не позднее 26 апреля 2018 года
<b>Награждение победителей</b>	Не позднее 19 мая 2018 года

## 7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Результаты соревнований подводятся отдельно в каждой группе. Результат команды определяется по наименьшей сумме мест занятых командой в каждом виде соревнований.

Команды призеры награждаются дипломами.

## 8. ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1

#### Перечень необходимого снаряжения

##### Личное снаряжение (обеспечивается командой):

- одежда в соответствии с погодными условиями;
- головной убор или каска;
- рабочие перчатки;
- накидка от дождя или непромокаемая куртка;

**В случае отсутствия перечисленного снаряжения команда на дистанцию не выпускается!**

##### Личное снаряжение (может быть выдано на месте старта):

- каска;
- карабины – 3 шт;
- страховочная система;
- петля самостраховки («прустик»)

##### Групповое снаряжение:

- рюкзак не менее 40 л – не менее одного на команду;
- коврик – не менее одного на команду;
- компас – не менее одного на команду;
- аптечка первой помощи;
- часы электронные;
- ручка шариковая;
- карандаш;
- сотовый телефон – не менее одного на команду.

##### Рекомендуемый состав аптечки первой помощи (обеспечивается командой):

- жгут кровоостанавливающий - 1;
- бинты стерильные - 2;
- бинты нестерильные - 2;
- перчатки медицинские;
- зеленка - 1;
- обезболивающие средства (муляж);

Аптечка должна быть упакована в сумку (футляр) обеспечивающую ее сохранность при прохождении дистанции. В аптечке не должно быть медикаментов, они должны быть заменены муляжами с указанием названия медикамента и срока его годности.

Таблица штрафов

№	Штрафы	Баллы
1	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт)	3
2	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт)	5
3	Неправильное выполнение приема (несоблюдение условий выполнения приема работы на этапе), двое на этапе	3
4	Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай)	5
5	Не завинчена муфта карабина, заступ за контрольную линию, потеря снаряжения	1
6	Потеря основного снаряжения, потеря самостраховки	10
7	Непопадание круга/конца Александрова в зону	3
8	Падение в воду	10
9	Помощь пострадавшего (за каждый факт)	10
10	Не прохождение этапа	МШ

**Перечень возможных состояний пострадавшего  
и порядок действий команды**

1. Растяжение голеностопного сустава.
2. Перелом голени.
3. Перелом предплечья.
4. Резаная рана головы.
5. Резаная рана плеча (с признаками артериального кровотечения).

**Примечание:** Для команд группы «А» возможны комбинированные травмы.

**Главный судья соревнований – Добрынин Артем Павлович,**

**телефон 8-916-432-00-77, электронная почта [ad3@bk.ru](mailto:ad3@bk.ru)**

**Главный секретарь соревнований – Свалова Анна Петровна,**

**телефон 8-903-661-32-40, электронная почта [mrsd-31@yandex.ru](mailto:mrsd-31@yandex.ru)**

## **Инструкция**

### **по обеспечению безопасности при проведении соревнований**

#### **(для руководителей команд и участников соревнований)**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся при подъездах и во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся.

1.2. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно. Руководитель обязан контролировать весь этот период выполнение участниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного режима дня и общественного порядка.

1.3. Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

1.4. Руководитель и участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

1.5. Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.

1.6. Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (полиция, администрация и т.д.).

1.7. Разводить костры на территории Герцинского парка запрещено.

1.8. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников.

1.9. Автотранспорт, прибывший с командами, располагается за территорией парка. За сохранность автотранспорта отвечает водитель.

## **2. Требования безопасности на дистанции:**

2.1. При беге по пересеченной местности соблюдать дистанцию во избежание попадания веток в лицо.

2.2. Этап «Параллельные перила» команда проходит строго по одному человеку. Запрещено одновременное нахождение участников на веревке.

2.3. Быть внимательным к самочувствию, появлению первых признаков травмы. Оказать первую помощь, немедленно сообщить судье ближайшего этапа, главному судье соревнований.

2.4. В случае острого заболевания или травмы на дистанции участник должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к врачу соревнований. При получении травмы, острым заболеванием другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

2.5. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда не должна допускать паники, суеты, растерянности. Немедленно сообщить судье ближайшего этапа, главному судье соревнований.

## **3. Категорически запрещается:**

- использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;
- пить воду из водоёмов;
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения;
- использовать быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места.
- трогать руками животных;

**С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:**

Образовательное учреждение \_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_

Возрастная группа \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО участника полностью	Подпись
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)